

# J!NS 1DAY

## フィッティングマニュアル 第二版

高度管理医療機器  
単回使用視力補正用色付コンタクトレンズ  
承認番号:22800BZI00037A15 JMDNコード:37583000

J!NS 1DAY

HOME OUR STORY QUALITY

**J!NS 1DAY**  
30 SOFT CONTACT LENSES  
WITH 58% WATER CONTENT,  
A THIN EDGE, UV PROTECTION,  
MOISTURIZING AGENTS

コンタクトレンズの  
「あたらしい、あたりまえ」

2018年初頭販売開始

## JINS1DAY 発売のご挨拶

---

医療関係者の皆様

この度はJINS 1 Dayの資料請求を賜り、誠にありがとうございます。

JINSでコンタクトを扱ってほしいという声は、実は以前から多くいただいていた。お客様の声に応えるべく、この度JINSとして初のコンタクトレンズ、JINS 1 DAYを発売致しました。

このフィッティングマニュアルによりJINS1DAYの特性をご理解頂き、ご愛顧頂けます様、お願い申し上げます。

※トライアルレンズ規格は製品と同一規格となります。

### JINS1DAY フィッティングマニュアル 目次

---

JINS1DAY 基本情報	03	特徴、基本物性値、紫外線吸収性能
	04	安全性試験、レンズデザイン トライアルレンズ規格
フィッティング	05	処方手順
	06	フィッティング検査
	08	装用スケジュール
	09	定期検査
付録	10	頂点間距離補正表
	11	屈折力・曲率半径換算表

## 1. 特徴



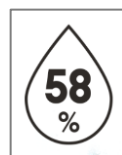
### 【1】非球面スリムレンズ

装用感と見え方にこだわれば、答えは非球面  
JINS 1DAYは装用感アップとよりクリアな視界のため、  
瞳にフィットしゆがみの少ない非球面レンズデザインを採用しました。



### 【2】UVカット

白内障や翼状片の発生との関係が指摘されている紫外線をカット  
紫外線吸収剤を配合することで、有害な紫外線をカットします。※  
紫外線吸収率：ISO18369-3:2006による  
※UV-A波：吸収率：50%以上、UV-B波：吸収率：95%以上（※屈折力-3.00Dの場合）



### 【3】高含水率58%

水分のクッションで快適なつけ心地。  
みずみずしく柔らかな素材の高含水率レンズです。

## 2. 基本物性値

物性	物性値	単位	測定法
酸素透過係数 (Dk値)	19.73	(cm <sup>2</sup> /sec) (mLO <sub>2</sub> /mLxmmHg)	ISO 18369-4 (Polarographic method)
屈折率	1.402	-	ISO 18369-3
光線透過率	95	%	ISO 18369-4

## 3. 紫外線吸収性能

UV-カット：ISO18369-1に規定されるUV吸収コンタクトレンズ（クラス2）適合  
UV-A波吸収率：約50%以上  
UV-B波吸収率：約95%以上

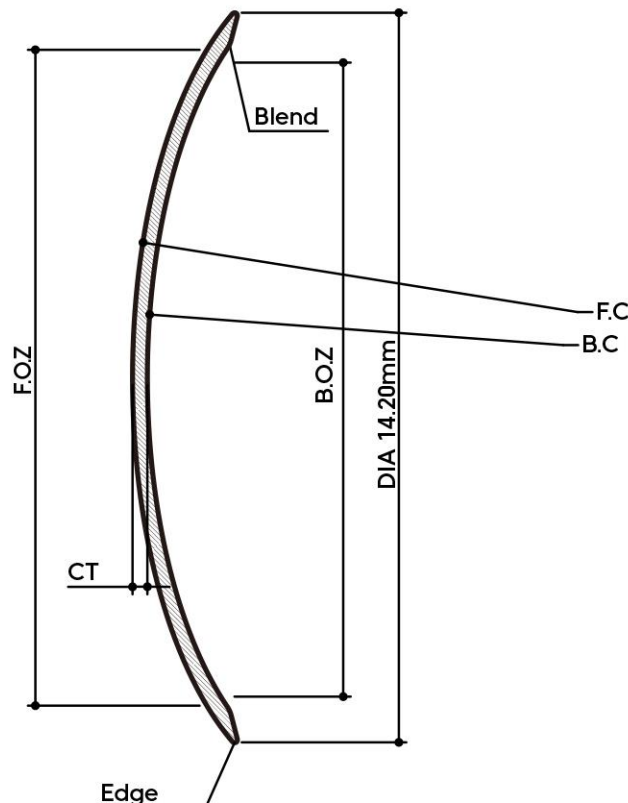
#### 4. 安全性試験

各種の生物学的安全性試験及びPMDA承認により、その高い安全性が確認されています。

#### 5. レンズデザイン

JINS1DAYのレンズデザインは、非球面スリムレンズです。

人間の眼球は通常、周辺部がなだらかなカーブを描く「非球面」形状です。最新の加工技術による非球面スリムデザインによる緻密なセンタリングと、エッジ・フレンド・ベベルの形状を工夫する事でスムーズな涙液交換と乾燥感の低減。JINS1DAYはクリアな視界とより瞳にフィットする、滑らかな装用感を実現しています。



## 6. 処方手順

処方手順-の処方に際しては、  
下記の手順を参考にしてください。

① 問 診

② 前 眼 部 検 査

③ 角 膜 曲 率 半 径 の 測 定

④ 角 膜 径 の 測 定

⑤ 屈 折 検 査

⑥ トライアルレンズ装用

⑦ フィッティング検査

⑧ 矯 正 視 力 検 査

⑨ 処 方 確 定

⑩ 装 用 指 導

### 【医学的禁忌例】

- ・前眼部の急性及び亜急性炎症・眼感染症・ぶどう膜炎
- ・角膜知覚低下・レンズ装用に問題となる程度のドライアイ及び涙器疾患・眼瞼異常
- ・レンズ装用に影響を与える程度のアレルギー疾患
- ・その他眼科医がレンズ装用に不適と判断した疾患

### 【社会的禁忌例】

- ・眼科医の指示に従うことが出来ない人
- ・レンズを適切に使用できない人
- ・定期検査をうけられない人
- ・レンズ装用に必要な衛生管理を行えない人

### 【生活環境的禁忌例】

- ・常時、乾燥した生活環境にいる人
- ・粉塵、薬品などが眼に入りやすい生活環境にいる人

また、上記の例に該当しなくても、薬剤の服用や点眼などの治療を行っている場合は、その治療に必要な生活環境を含めレンズの装用に影響を及ぼす場合がありますので、事前に眼科医に相談するよう指導してください。

## 6. フィッティング検査

### 6-1. トライアルレンズの選択

自覚的屈折検査の完全矯正屈折値をもとにトライアルレンズ度数を選択してください。

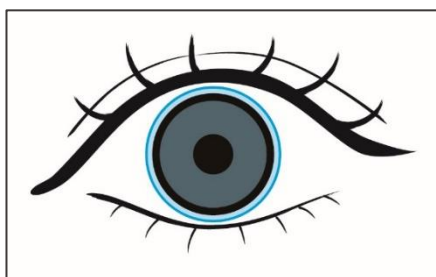
### 6-2. フィッティング評価

コンタクトレンズ装用直後は、装用時に過剰に分泌された涙液のため正確なフィッティング評価ができません。涙液が落ち着いてからフィッティング評価を行ってください。

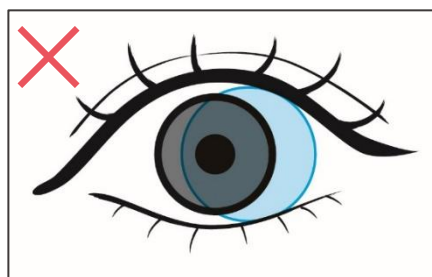
#### フィッティングチェック 1

レンズが角膜輪部を360度カバーしているか観察する。

患者さんが正面視の状態、レンズが角膜全体を360度カバーしているか確認します。角膜輪部が一部でも露出したり、瞬目後に角膜輪部が露出するものは不可となります。



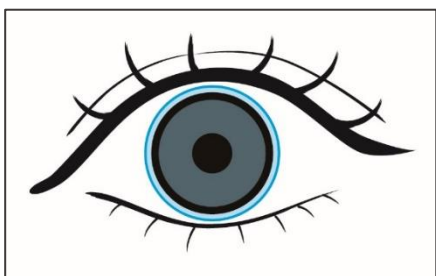
カバーレージ良好



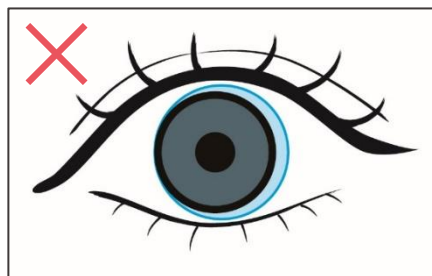
カバーレージ不良

#### フィッティングチェック 2

レンズのセンタリングにずれが無いか確認します。



センタリング良好



耳側側にズレあり

# フィッティング

Medical professional

## 【レンズ製作範囲】

BC： 8.7mm                      DIA： 14.2mm  
 度数： -0.50D～-12.00D  
 -0.50～-6.00(0.25step)、-6.50～-12.00(0.50step)

### フィッティングチェック 3

レンズの動きを観察します。

#### 3-1. 正面視での動き

正面視状態で瞬目後のレンズの動きを観察します。0.2mm～0.5mmの動きがあれば良好です。

#### 3-2. 上方視での動き

正面視での動きが十分でなかった場合、または大きい場合（0.5mm以上）、患者さんに眼だけで上方視させ自然な瞬目後にレンズが下にずれる様子を観察します。

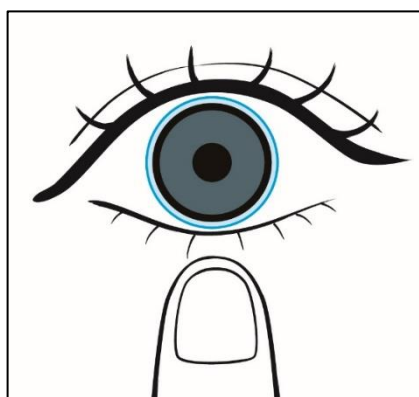
#### 3-3. プッシュアップテスト

正面視、上方視での動きが十分でなかった場合、このテストを行います。

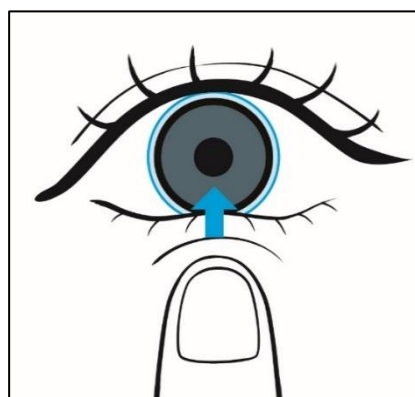
まず、患者さんに正面視させ、指で下眼瞼の上からレンズを軽く押さえ、

そのままレンズを上方に持ち上げ、指を離します。そのときにレンズが元の位置に戻る様子を観察します。次の基準で評価してください。

良好	レンズがスムーズに元の位置に戻る。抵抗なくレンズを上げられる。
可	レンズがゆっくり元の位置に戻る。
不良	抵抗があり、レンズを上へ上げられない、または上げづらい。



①指で下眼瞼の上から  
レンズを押し上げる。



②指を離してレンズが元の位置に  
戻る様子を確認する。

※フィッティングが不良の場合は、処方しないでください。

## 7. 装用スケジュール

JINS1DAYは、初日から6時間程度の長期装用が可能です。

しかし、初めてコンタクトを装用する患者様には個人差もありますので、

下記スケジュール表をご参考に、患者様の使用状況に適した無理のない装用スケジュールをご指導下さい。

装用日数	装用時間						
	2 h	4 h	6 h	8 h	10 h	12 h (以内)	終日
1日目	■						
2日目	■						
3日目	■						
4-6日目	■						
7日目 以降	■						

### ご注意

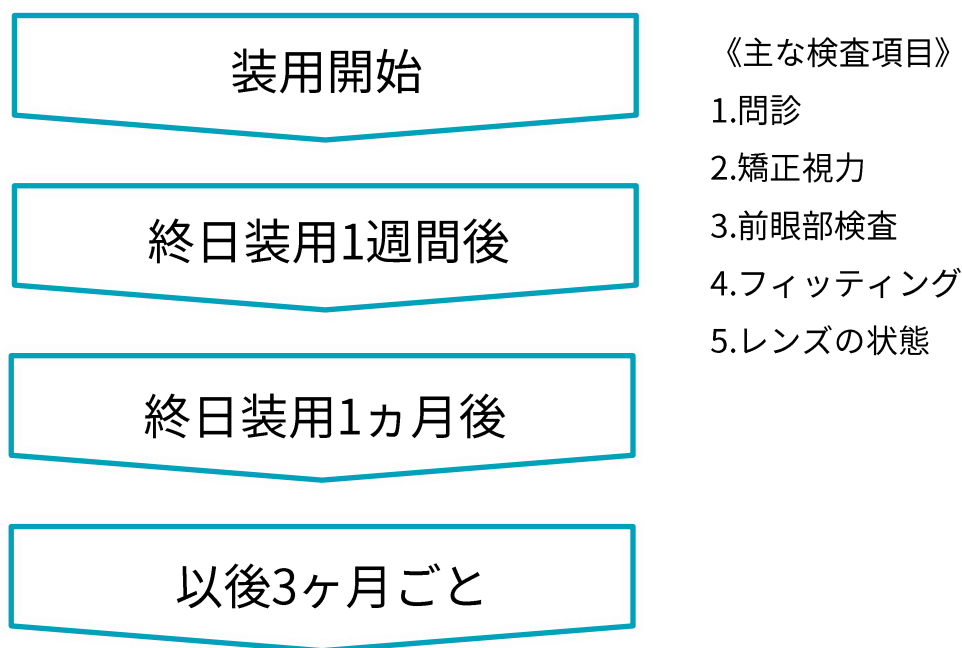
- 寝る前は必ずレンズを外してから就寝するよう指導してください。
- 水泳時には外すように指導してください。
- 装用前に鏡で自分の眼をみる習慣をつけ、何か違和感を感じた時など時々自分の眼を見て、異常や充血などが起きていないか確認するよう指導してください。



## 8. 定期検査

安全なコンタクトライフのために、特に異常が無く、見え方にも問題なく装用出来ていても、忘れずに定期検査を受けるように指導してください。

以下は、定期検査スケジュールのモデルです。



### 注意事項

- 定期検査は次回の検査日を指定し、受診忘れが無いように指導してください。
- 定期検査の際には、眼とレンズの検査の他に、装用者が適切にレンズを取り扱っているか正しい装用スケジュールを守っているかもご確認頂き、適切な装用時間や安全な装用方法についてもご指導下さい。

## 頂点間距離補正表 (眼前12mm)

眼鏡度数 (D)	コンタクトレンズ 度数 (D)	眼鏡度数 (D)	コンタクトレンズ 度数 (D)
-4.00	-3.75	-10.25	-9.00
-4.25	-4.00	-10.50	-9.50
-4.50	-4.25	-10.75	-9.50
-4.75	-4.50	-11.00	-9.50
-5.00	-4.75	-11.25	-10.00
-5.25	-5.00	-11.50	-10.00
-5.50	-5.25	-11.75	-10.50
-5.75	-5.50	-12.00	-10.50
-6.00	-5.50	-12.25	-10.50
-6.25	-5.75	-12.50	-11.00
-6.50	-6.00	-12.75	-11.00
-6.75	-6.50	-13.00	-11.50
-7.00	-6.50	-13.25	-11.50
-7.25	-6.50	-13.50	-11.50
-7.50	-7.00	-13.75	-12.00
-7.75	-7.00	-14.00	-12.00
-8.00	-7.50		
-8.25	-7.50		
-8.50	-7.50		
-8.75	-8.00		
-9.00	-8.00		
-9.25	-8.50		
-9.50	-8.50		
-9.75	-8.50		
-10.00	-9.00		

## 屈折力・曲率半径换算表

Medical professional

屈折力 (D)	曲率半径 (mm)	屈折力 (D)	曲率半径 (mm)	屈折力 (D)	曲率半径 (mm)
38.00	8.88	42.00	8.04	46.00	7.34
0.12	8.85	0.12	8.01	0.12	7.32
0.25	8.82	0.25	7.99	0.25	7.30
0.37	8.80	0.37	7.97	0.37	7.28
38.50	8.77	42.50	7.94	46.50	7.26
0.62	8.74	0.62	7.92	0.62	7.24
0.75	8.71	0.75	7.89	0.75	7.22
0.87	8.68	0.87	7.87	0.87	7.20
39.00	8.65	43.00	7.85	47.00	7.18
0.12	8.63	0.12	7.83	0.12	7.16
0.25	8.60	0.25	7.80	0.25	7.14
0.37	8.57	0.37	7.78	0.37	7.12
39.50	8.54	43.50	7.76	47.50	7.11
0.62	8.52	0.62	7.74	0.62	7.09
0.75	8.49	0.75	7.71	0.75	7.07
0.87	8.47	0.87	7.69	0.87	7.05
40.00	8.44	44.00	7.67	48.00	7.03
0.12	8.41	0.12	7.65	0.12	7.01
0.25	8.39	0.25	7.63	0.25	6.99
0.37	8.36	0.37	7.61	0.37	6.98
40.50	8.33	44.50	7.58	48.50	6.96
0.62	8.31	0.62	7.56	0.62	6.94
0.75	8.28	0.75	7.54	0.75	6.92
0.87	8.26	0.87	7.52	0.87	6.91
41.00	8.23	45.00	7.50	49.00	6.89
0.12	8.21	0.12	7.48	0.12	6.87
0.25	8.18	0.25	7.46	0.25	6.85
0.37	8.16	0.37	7.44	0.37	6.84
41.50	8.13	45.50	7.42	49.50	6.82
0.62	8.11	0.62	7.40	0.62	6.80
0.75	8.08	0.75	7.38	0.75	6.78
0.87	8.06	0.87	7.36	0.87	6.77

**【お問い合わせ先】**

JINSカスタマーサポートセンター

TEL：0120-588-418

受付時間：10:00～17:00 ※土日・祝日・年末年始を除く

[販売業者] 株式会社 ジンズ

[選任製造販売業者（輸入元）] Pegavision Japan株式会社

東京都千代田区外神田二丁目15番8号 永井第一ビル TEL:03-5207-2822

[外国特例承認取得者及び外国製造業者]

ペガビジョン コーポレーション Pegavision Corporation 台湾